

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ «Школа №169»

Д.Р. Гиниатуллина



Дополнения и изменения
в Рабочую программу воспитания
МБОУ «Школа №169»
Советского района г.Казань

В целях исполнения Плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. №3610-р, письмом МО и Н РТ от 22 января 2025 года №616/25 “О внесении дополнений в программы” внести изменения и дополнения в Рабочую программу воспитания муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №169» Советского района г. Казань

1.В пункт 2.1. «Уклад образовательной организации» Рабочей программы воспитания

2.1. Принципы жизни и воспитания в ОО.

- Принцип ведения здорового образа жизни и преимуществ ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей и подростков
- Реализация мероприятий, направленных на вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом в целях ведения здорового образа жизни

2.2. Виды, формы и содержание воспитательной деятельности

- Приобщать к занятиям физической культурой и спортом в целях ведения здорового образа жизни;

Тематика традиционных мероприятий определяется исходя из необходимости детского опыта, приобщения к ценностям, истории и культуре своего народа

Для закрепления принципов здорового и трезвого образа жизни у детей и подростков нужно использовать следующую информацию:

О здоровом образе жизни:

Основы: занятия спортом, правильное питание, полноценный сон, соблюдение правил личной гигиены.

Преимущества: укрепление иммунитета, лёгкая и быстрая переносимость болезней, спортивное и подтянутое тело, снижение риска развития хронических болезней.

О преимуществах трезвого образа жизни:

Трезвость способствует раскрытию человеческого потенциала, талантов и способностей.

Трезвые люди легче реализуют себя в профессиональной деятельности.

Они дают правильное воспитание детям, становясь для них личным примером для подражания.

Для закрепления этих принципов можно проводить:

- классные часы соответствующей тематики;
- встречи с медицинскими работниками;
- недели и дни здоровья в школе;

- конкурсы плакатов в защиту здорового образа жизни, командные игры, конкурсы на знание пословиц и поговорок о здоровье.

План мероприятий для закрепления принципов ведения здорового образа жизни и преимуществ трезвости у детей и подростков включает следующие пункты:

• **Организационный этап.** Организационный момент, упражнение «Знакомство», объявление цели и темы занятия.

• **Информационный блок.** Анкетирование, притча «Здоровье — бесценный дар», упражнение «Сигнал» (для углубления и закрепления знаний о ведении ЗОЖ), беседа «Компоненты здорового образа жизни», просмотр видеоролика «Социальная реклама (здоровый образ жизни)».

• **Обобщение и подведение итогов.** Ожидаемый результат — у подростков закрепится позитивная мотивация к здоровому образу жизни и возникнет желание укреплять своё здоровье. Также нужно проводить **цикл проблемных занятий-размышлений**, на которых дети «проигрывают» возможные жизненные ситуации, определяют адекватные способы поведения в них и возможные варианты выхода из них.

Ещё один вариант — **цикл занятий по программе «Уроки трезвости»**, где проводятся упражнения по развитию конструктивного безопасного взаимодействия в группах (сверстник — сверстник, учитель — ученик, родитель — сын (дочь) — ребёнок) до и после просмотра видеоролика о трезвости.

Выбор конкретных мероприятий зависит от возможностей и целей организации.

Модуль Профилактика и безопасность.

Название мероприятия	Даты проведения	Транслируемые ценности	Направления воспитания
Проведение классных часов по теме “Здоровый образ жизни – важный этап в достижении успехов”	По плану классных руководителей	Формирование стремления к здоровому образу жизни	Физическое воспитание, духовно-нравственное воспитание
Профилактическая встреча с сотрудниками ГАУЗ ДРКБ “Здоровым быть – здорово жить”	Два раза в год	Формирование стремления к здоровому образу жизни	Физическое воспитание, духовно-нравственное воспитание
“Профилактика алкоголизма. Формирование здорового образа жизни” Встреча с сотрудниками ПДН ОП 13 «Азино-2» Советского района г.Казань	Два раза в год	Формирование неприятия антигуманных и асоциальных поступков, поведения, противоречащих	Гражданское воспитание

		традиционным в России духовно-нравственным нормам и ценностям	
Лектория для родителей по теме: "Вредные привычки"	Октябрь, апрель	Формирование стремления к здоровому образу жизни	Гражданское воспитание